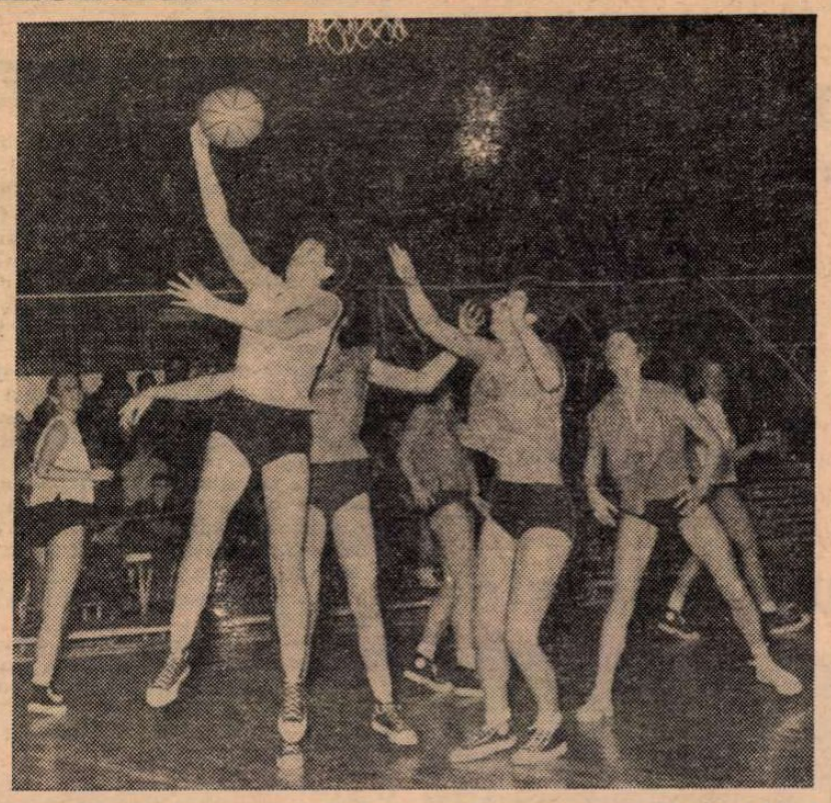
BASCHET

În campionatul feminin, o etapă importantă

Penultima etapă a campionatului republican feminin, programată pentru mîine, cuprinde jocuri foarte importante pentru situația echipelor în clasament. Ne referim în primul rînd la partidele Progresul — Voința Brașov și Constructorul — Știința Cluj care vor decide în mare măsură formațiile ce se vor clasa pe locurile 5 și 6 și vor participa deci la turneul final al campionatului. Cu mult interes sînt așteptate și meciurile Voința București — Știința București și Rapid — Mureșul Tg. Mureș, ocupantele primelor patru locuri în clasamentele ultimelor ediții ale acestei competiții.

ARBITRII BUCUREȘTENI SÎNT INVITAȚI...

Arbitrii de baschet din Capitală sînt invitați luni la ora 18 la sediul consiliului orășenesc UCFS pentru a audia referatul *„Aprecierile antrenorului francez Robert Busnel asupra arbitrajelor prestate la J.O. de la Tokio"*. Cu acest prilej se va face și analiza arbitrajelor la turneul final al campionatului republican masculin.



Mingea ratată de jucătoarele de la Voința Brașov a revenit Elisabetei Nagy de la Știința București. Ambele formații vor evolua mîine dimineață în sala Giulești.

Foto : T. Roibu

OBLIGAȚII RECIPROCE...

Arbitrajele prestate cu prilejul turneului final al campionatului republican masculin au comportat vii discuții în rîndul celor care au urmărit această pasionantă întrecere. Ca și după unele partide din campionatul feminin, antrenorii și jucătorii s-au plîns că arbitrii, prin maniera lor de a conduce partidele, viciază rezultatele sau desfășurarea meciurilor. Arbitrii, la rîndul lor, s-au plîns că antrenorii și jucătorii nu cunosc regulamentul, sînt lipsiți de obiectivitate, nu-și recunosc greșelile, sînt nedisciplinați și că prin atitudinea lor derutează pe spectatori.

Și, de fapt, ambele „tabere" au dreptate în parte, iar din această dispută purtată pe față sau în „culise", de pierdut nu are decît baschetul. Și iată de ce.

Unii jucători și antrenori au dovedit că sînt lipsiți de obiectivitate și că nu cunosc regulile acestui joc sportiv. A devenit ceva obișnuit ca jucătorii să protesteze vehement cînd sînt penalizați pentru o greșeală personală, chiar cînd aceasta este evidentă. Să ne amintim doar de ultimul meci al turneului final (Steaua —Dinamo București) în care Cîmpeanu nu a recunoscut aproape nici unul din cele cinci faulturi comise, sau de partida Dinamo Oradea—Steaua în care jucătorul Nagy și antrenorul Constantinescu au protestat cu gesturi teatrale, incitînd publicul. Ca să nu mai vorbim de întîlnirea feminină Voința București — Progresul București la sfîrșitul căreia cei doi antrenori au făcut următoarele declarații: Gh. Lăzărescu *(Voința): „Din cauza arbitrajului am fost la un pas de a pierde meciul";* Gr. Avachian *(Progresul): „Din cauza arbitrajului am pierdut meciul"... Sîntem convinși că dacă ar fi învins Progresul declarațiile ar fi sunat la fel. Doar „replicile" s-ar fi inversat...*

Arbitrii au și ei însă greșelile lor. Ei conduc jocurile „cheie" cu o severitate excesivă, fluierînd orice contact personal. Am văzut chiar cazuri cînd doi jucători au sărit la panou, unul a prins mingea și a plecat în dribling, iar celălalt, după ce și-a atins adversarul în săritură sau în cădere, s-a ferit foarte vizibil de a-l jena. Atingerea a fost inerentă în lupta pentru balon, nu a influentat cu nimic întreaga acțiune și totuși arbitrii au fluierat fault. Cu ce curaj să se mai lupte jucătorii sub panou? O altă greșeală frecventă a arbitrilor noștri este sancționarea aproape fără excepție a „capacelor", deși deseori acestea sînt efectuate absolut regulamentar. Antrenorii pretind că, din această cauză, jucătorii nu mai aplică în meciuri ceea ce exersează la antrenamente, fiind lipsiți astfel de unele procedee tehnice moderne.

Ce trebuie făcut? Jucătorii să învețe și ei regulamentul, să fie disciplinați, iar antrenorii să aibă o atitudine mai obiectivă, să nu găsească întodeauna arbitrul drept „țap ispășitor" pentru o partidă pierdută. La rîndul lor, arbitrii au obligația să fie la curent cu toate noutățile ivite în tehnica și tactica jocului, să se pregătească și ei prin arbitrarea cît mai multor meciuri de antrenament, să conducă într-o manieră care să permită aplicarea procedeelor tehnice moderne.

Numai printr-o colaborare armonioasă, printr-un interes sporit, prin mai multă înțelegere și încredere reciprocă, antrenorii, jucătorii și arbitrii vor putea contribui la progresul baschetului nostru.

D. STĂNCULESCU

HANDBAL în 7

Partide decisive în seriile secunde ale campionatelor republicane

Etapa de mîine a campionatelor republicane de handbal se dispută sub semnul unor importante partide. Atît la fete cît și la băieți în seria a II-a a campionatelor republicane se întîlnesc primele două clasate: Știința București—Rafinăria Teleajen (masculin) și Rulmentul Brașov—Voința Odorhei (feminin).

Cele patru formații, care dețin „capul de afiș" al acestei etape, sînt cunoscute și apreciate în special prin spectaculozitatea jocului lor și, în aceeași măsură, prin buna lor pregătire tactică. Este firesc deci să așteptăm ca meciurile de la București (Știința—Rafinăria Teleajen) și Brașov (Rulmentul—Voința Odorhei) să confirme aceste bune aprecieri, cu atît mai mult cu cît în formațiile Știința și Rafinăria, evoluează și o bună parte din componenții lotului masculin de tineret.

În afară de aceste două jocuri, etapa de mîine a campionatelor republicane mai programează o serie de meciuri interesante cum ar fi întîlnirea dintre echipele feminine Șc. medie 4 Timișoara și Rapid București, precum și unele partide importante pentru evitarea... ultimelor locuri în clasament.

Iată programul complet al etapei de mîine: MASCULIN, SERIA I: Știința Galați—Tractorul Brașov; Dinamo Brașov—Știința Timișoara; Știința Tg. Mureș—Dinamo Bacău; Voința Sighișoara—Steaua; MASCULIN, SERIA A II-A: Cauciucul orașul Gh. Gheorghiu-Dej—Recolta Hălchiu; Știința București—Rafinăria Teleajen; Tehnometal Timișoara—Știința Cluj; C.S.M. Reșița—Rapid București; C.S.M.S. Iași—Voința Sibiu; FEMININ, SERIA I: Știința Cluj—Confecția București; Știința București—Tractorul Brașov; S.S.E. Ploiești—Știința Timișoara; Șc. medie nr. 4 Timișoara—Rapid București; C.S.M. Sibiu—Mureșul Tg. Mureș; FEMININ, SERIA A II-A: Record Mediaș—S.S.E. Petroșeni; Favorit Oradea—Electromagnetica București; Progresul București—Constructorul Timișoara; Voința Sighișoara—Știința Galați; Rulmentul Brașov—Voința Odorhei.

★

Tot începînd de mîine au loc și primele partide din cadrul campionatului de calificare pentru echipele de juniori și junioare. Aceste partide se vor desfășura duminică 11 aprilie cu o singură excepție: jocul Rafinăria Teleajen—S.S.E. Iași (masculin) care are loc azi. Programul complet este următorul: masculin: S.S.E. Constanța—Știința Călărași; S.S.E. Sibiu—Constructorul Hunedoara; S.S.E. Tg. Mureș—IRTA Oradea; Textila Buhuși—Dinamo București; Electroputere Craiova—Știința Slatina; S.S.E. Bistrița—Voința Botoșani; Șc. medie nr. 4 Timișoara—Știința Carei; feminin: Știința Alexandria—S.S.E. nr. 1 București; Voința Brăila—Victoria orașul Gh. Gheorghiu-Dej; S.S.E. Buzău—S.S.E. Constanța; S.S.E. Rm. Vîlcea—S.S.E. Sibiu; Start Tg. Mureș—Știința Baia Sprie; Luceafărul Brașov—Știința Vlădeni; Știința Cluj—Măgura Fundul Moldovei; S.S.E. Tg. Jiu—C.F.R. Teiuș. Se va juca un singur meci, primele echipe fiind gazde. Competiția mai programează încă două etape, după care echipele calificate își vor disputa turneele finale care se vor organiza între 14 și 16 mai la Bîrlad pentru echipele masculine și la Sinaia pentru cele feminine.

★

Partidele pe care echipa noastră campioană, Dinamo București urma să le susțină în prima și a doua etapă a returului campionatului au fost amînate din cauză că dinamoviștii au participat la finala „Cupei campionilor europeni". Cele două jocuri au fost reprogramate astfel: 18 aprilie la Petroșeni cu Știința și 22 aprilie la București cu Dinamo Bacău.

Cîteva pase și iată (în fotografia noastră) un șut periculos la poartă. Frumusețea și dinamismul jocului de handbal vor fi confirmate desigur și mîine în cadrul campionatelor republicane.

Cînd și cum procedăm la adaptarea sau modificarea armamentului

COLȚUL SPECIALISTULUI

Obținerea performanțelor ridicate în tirul cu arma sau cu pistoletul, este strîns legată și de unele caracteristice de fabricație ale armamentului. Cine practică tirul, nu are nevoie de prea mult timp ca să-și dea seama că există ceva care nu-i convine la arma sau pistoletul cu care trage, că nu se simte în largul lui în poziția de tragere etc.

Și lucrul este firesc. Tot așa se întîmplă cînd ne cumpărăm o haină sau o pereche de pantofi gata confecționați. Încercăm să găsim ceva care să fie și comod și frumos și elegant. Numai că în tir, nu avem această posibilitate de a încerca, de a alege dintr-un număr de arme pe cea ale cărei dimensiuni ni se potrivesc mai bine. Și, în al doilea rînd, nu totdeauna știm de la bun început cum trebuie să arate arma sau pistoletul cu care vrem să realizăm performanțe.

Experiența și practica au dovedit că, *pentru a ajunge la un nivel mediu de pregătire tehnică și teoretică, orice trăgător poate folosi un armament cu caracteristici tehnice și de construcție generale.* Sau, căruia i s-au adus foarte mici modificări de adaptare, modificări care să nu-l facă impropriu folosirii și de către alți trăgători.

Aceasta, din două motive esențiale:

1. formarea deprinderilor necesare unui trăgător de performanță trebuie brodată pe o tehnică materială, care s-a dovedit că asigură mirimum de timp și drumul cel mai sigur spre performanță;

2. imposibilitatea de a putea prevedea că începătorul de azi va deveni sigur performerul de mîine, ne pune în postura de a nu ne permite luxul ca arma (pistoletul) ce i-am încredințat-o să o folosească în exclusivitate.

Urmărind în continuare procesul de pregătire al unui trăgător de performanță, vom constata cu siguranță că o dată cu nivelul pregătirii sale tehnice crește și nivelul cunoștințelor sale teoretice. El începe să-și dea seama, să înțeleagă: ce se petrece cu proiectilul atît în interiorul țevii cît și pe drumul parcurs de la ieșirea din țeavă pînă la țintă; care sînt condițiile clasice de construcție ale unei arme (calibru, lungimea țevii, lungimea liniei de miră, centrul de greutate, înclinarea patului față de axul țevii etc.), pentru ca ea să corespundă cerințelor unei arme de calitate superioară; ce alte cauze străine de armă și trăgător (lumină, vînt, ploaie etc.) pot influența negativ calitățile unei arme și, în consecință, rezultatul unei trageri cu ea; dacă există posibilități de acționare împotriva tuturor acestora, care sînt ele și cum pot fi folosite în interesul obținerii unor rezultate cît mai bune.

Cu alte cuvinte, sportivul a pătruns în tainele balistichi interioare și exterioare și poate privi acum lucrurile prin prisma cauzei și efectului. El nu mai este un simplu executant a ceea ce i-a spus antrenorul său că e bine să facă. De acum, el începe să treacă prin procesul discernămîntului orice acțiune nouă a sa, să descopere greșeli sau neglijențe elementare, dar care-l făceau să bată pasul pe loc.

Trecînd la tragerile cu pistolul de precizie, vom vedea că și aici sînt necesare intervenții (modificări) asupra crosei. Astfel crosa pistolului unui sportiv care trage din poziția de față, diferă mult ca formă de a aceluia care trage avînd mîna întinsă pe direcția umerilor. Modificarea este impusă de faptul că, în primul caz, direcția brațului cu care susține pistolul face un ușor unghi cu linia de ochire, în timp ce în al doilea caz, ele se suprapun. În aceleași cazuri și aceleași condiții, vom găsi lucruri similare și la pistol viteză, conjugate de data aceasta însă și cu crearea posibilității de a menține linia de ochire (fără a mișca mîra din încheietura pumnului) și pe timpul trecerii de pe o siluetă pe alta.

Dar oare, numai din cauza deprinderilor formate în însușirea tehnicii tragerilor sînt necesare asemenea adaptări sau modificări ale armamentului?

După părerea mea mai pot fi impuse adaptări și modificări ale armamentului și datorită unor deprinderi căpătate de sportiv în activitatea sa de toate zilele desfășurată înainte de a începe să practice tirul. Astfel, un sportiv care *cele mai multe ori degenerează într-o manie a căutării vinei numai în forma și dimensiunile armamentului.*

De asemenea, la fel de important este să se cunoască și în ce perioadă a arului este nimerit să se facă adaptarea sau modificarea armamentului. *Este știut, din psihologie, că atunci cînd se distrug inhibările sau cauzele anterioare, se modifică și deprinderile.* Ca atare, orice modificare sau adaptare adusă armamentului are drept urmare o perturbare în domeniul deprinderilor deja formate. Și de aci necesitatea scurgerii unui timp consistent, pentru a ne obișnui cu noile condiții de lucru.

De aceea, adaptarea sau modificarea armamentului este bine să se facă în perioada de tranziție sau cel mai tîrziu la începutul perioadei pregătitoare.

În fine, atunci cînd procedăm la adaptarea sau modificarea armamentului, trebuie să avem în vedere și faptul că acest lucru să nu afecteze caracteristicile lui balistice. Mai precis: trebuie respectată structura organică a țevii și modul ei de prindere în pat sau crosă; nu trebuie să amplificăm unghiul de zvîrire; trebuie păstrat nealterat întregul proces de ardere a pulberii în interiorul țevii; nu trebuie uitat că la confecționarea armei sau pistolului respectiv au contribuit oameni de specialitate interesați și ei în realizarea unui armament de calitate superioară.

Neglijarea sau tratarea cu mai puțină atenție a acestor lucruri, atrag după sine nu numai inutilitatea unei adaptări sau modificări, ci și posibilitatea ca ea să dăuneze performanțelor pe care le dorim atît de mult.

GH. CORBESCU
antrenor

RUGBI

Mîine: Grivița Roșie—Dinamo

Etapa de mîine a campionatului republican programează cîteva partide de mare interes. În mod deosebit, reține atenția jocul dintre formațiile fruntașe Grivița Roșie și Dinamo, meci considerat pe bună dreptate ca unul din principalele derbiuri ale campionatului. Așteptăm ca cele două echipe să dovedească nu numai puterea lor de luptă ci și progresele realizate în aplicarea jocului la mînă, deschis, spectaculos. Sub acest aspect, derbiul de mîine este cel mai indicat pentru a ne arăta în ce măsură noua orientare se bucură de preocuparea antrenorilor și jucătorilor fruntași.

Dintre celelalte partide, se anunță — de asemenea — interesante și echilibrate — meciurile: Constructorul — Progresul și Gloria — Știința Cluj. Militarii vor susține un joc dificil la Bîrlad în compania Rulmentului. Studenții din Petroșeni și Timișoara vor juca „acasă" cu C.S.M.S. Iași și, respectiv, Farul Constanța.

În București, ca și în provincie, mîine continuă să se desfășoare — în cadrul etapei a II-a — jocurile din campionatul de calificare.